

Aangepaste trainingen voor leden t/m 17 jaar.	Trainers houden tot alle leden 1,5M afstand	Leden >12 jaar houden onderling 1,5M afstand	Was vaker je handen, hoest in elleboog en gebruik papieren zakdoek	Geen training voor leden van 18 jaar en ouder	Geen gebruik van facilitair: douche & kantine.	Geen ouders langs het veld EN bij brengen & halen	Heb je verkoudheidsklachten? Blijf dan thuis en ziek uit.
---	---	--	--	---	--	---	---

JEUGDLEDEN & TRAINERS		FACILITAIR		18 JAAR EN OUDER	
ALGEMENE RICHTLIJNEN	Leden t/m 12 jaar trainen van 18.00u tot 18.45 Leden van 13 jaar en ouder trainen van 19.15 tot 20.15 Deze tijden dienen strikt te worden gehanteerd i.v.m. contactmomenten bij wisseling.	Douchen en het gebruik van de kantine is niet toegestaan. Toiletgebruik wordt zoveel als mogelijk beperkt. De RIVM maatregelen worden hierbij gehanteerd, bijvoorbeeld handen wassen.	Er zijn geen fysieke bijeenkomsten. Dus ook geen vergaderingen, klusdagen of ander soortige samenkomsten met meer dan 3 personen.		
	Er zijn minimaal 2, maximaal 3 trainers aanwezig. Dit betekent dat je maximaal 28 jeugdleden per trainingsgroep hebt.	Alle ruimtes van het clubhuis (kantine, kleedlokalen, magazijn etc.) zijn afgesloten. Enkel voor toiletgebruik kan, onder begeleiding van een trainer, toegang verkregen worden tot een kleedlokaal.	Geen trainingen voor leden van 18 jaar en ouder, ook niet met inachtneming van de 1,5M maatregel.		
	Jeugdleden komen zoveel als mogelijk zelfstandig naar de training. Is dit geen optie, dan blijft de brengende ouder/verzorger IN de auto of BIJ de fiets. Er wordt niet naar het trainingsveld begeleid en/of gekeken bij de training.	Bij aflasting i.v.m. weersomstandigheden vindt er geen alternatief programma plaats in een binnenaccommodatie.	<b>TOERNOOIEN &amp; TRIPS</b>		
	De trainingsgroep t/m 12 jaar hanteert de 1,5M regel ten aanzien van de trainers. Er is geen maatregel ten aanzien van de leden onderling. De trainingen zijn echter aangepast op de situatie, te weten MINDER fysiek aspect.	Jeugdleden en trainers drinken alleen uit een door henzelf meegebrachte bidon of ander soortige drinkfles.	Toernooien en trips hebben vooralsnog geen doorgang dit seizoen. In een later termijn zal duidelijk worden op welke wijze er binnen rugby uitwerking wordt gegeven aan de 1,5M maatregel.		
	De trainingsgroep 13 t/m 17 jaar hanteert de 1,5M regel ten aanzien van trainers EN jeugdleden onderling. De trainingen zijn aangepast op de situatie, te weten GEEN fysiek aspect.				
5 TOT EN MET 12 JAAR		13 TOT EN MET 17 JAAR		18 JAAR EN OUDER	
LEEF TIJD SPECIFIEKE RICHTLIJNEN	Er zijn geen afstandsbeperkingen tussen kinderen in deze leeftijdsgroep.	Organiseer alleen oefeningen en spelvormen waarbij de 1,5M maatregel gehandhaafd kan worden tussen jeugdleden onderling en tussen jeugdleden en trainers.	Leden van 18 jaar en ouder worden middels digitaal bereik zoveel als mogelijk betrokken en uitgedaagd bij de ontwikkelingen van de club. Denk hierbij aan challenges en inzet van social media.		
	Voorkom zoveel als mogelijk het organiseren van fysieke, contactgerichte oefeningen en spelvormen.	Houd ook bij momenten als een drinkpauze, uitlegmoment of sluiting in de kring 1,5M afstand tussen de jeugdleden onderling, trainers onderling en tussen de trainers en de jeugdleden. Sla eventueel bepaalde zaken over.			
	Houd ook bij momenten als een drinkpauze, uitlegmoment of sluiting in de kring 1,5M afstand tussen de trainers onderling en tussen de trainers en de jeugdleden.	Onderzoek hoe vriendjes en vriendinnetjes (niet-leden) deel kunnen nemen aan de trainingen. Houd hierbij bovenstaande regels m.b.t. groeps grootte en afstand in acht.			
	Onderzoek hoe vriendjes en vriendinnetjes (niet-leden) deel kunnen nemen aan de trainingen. Houd hierbij bovenstaande regels m.b.t. groeps grootte in acht.				
MATERIAAL		TIPS TRAININGEN		RICHTLIJN OUDERS/VERZORGERS	
OVERIGE RICHTLIJNEN	De bal en ander materiaal worden voor de training met alcohol 70%, Dettol of minimaal met water en zeep gedesinfecteerd.	Voor aanvang training worden handen gewassen en bij voorkeur gedesinfecteerd met 70% alcohol of Dettol.	Bij verkoudheid, hoesten of andere ziekteverschijnselen (kortademig, diarree, hoofdpijn, verminderde geur/smaak) is een jeugdlid niet welkom op de training		
	Vervang de gebruikte rugbybal elke 20 minuten voor een schone en gedesinfecteerde rugbybal.	Bij aanvang training wordt mondeling gecontroleerd op de gesteldheid van de leden. Bij symptomen kan iemand verzocht worden om naar huis te gaan.	Bij een lichaamstemperatuur van 38 graden of hoger is een jeugdlid niet welkom op de training.		
	Maak ballen en trainingsattributen na de training opnieuw schoon met 70% alcohol, Dettol of met water en zeep.	Bij aanvang training leeftijdsgroep 13 t/m 17 jaar wordt uitgelegd dat de leden 1,5M afstand houden en niet aan de neus of mond moeten zitten. Zo nodig wordt dit gecorrigeerd.	Bij vertrek thuis dienen de handen te zijn gewassen en dient er naar het toilet te zijn geweest		
	Houd rekening met de intensiteit van de trainingen en zet deze op maximaal 70%. Leg nadruk op bewegen en spelen van (rugby)spellen bij de leeftijdsgroep 5 t/m 12 jaar.				